শ্রীরামপরিবারপূজন পদ্ধতিঃঃ

ঋষ্যাদিন্যাসঃ
শ্রীরামচন্দ্র মন্ত্রস্য ব্রহ্মাঋষির্গায়ত্রীচ্ছন্দঃ শ্রীরামদেবতা
শ্রীরামপূজনে অভীষ্টসিদ্ধ্যর্থে বিনিয়োগঃ

মস্তকে -ওঁ ব্রহ্মণে ঋষয়ে নমঃ,
মুখে -ওঁ গায়ত্রৈচ্ছন্দসে নমঃ,
হৃদি-ওঁ শ্রীরামায়দেবতায়ৈ নমঃ
গুহ্যে-ওঁ রাং বীজায় নমঃ,
সর্বাঙ্গে ওঁ রাং অব্যক্তায় কীলকায় নমঃ।।

করন্যাসঃ
ওঁ রাং অঙ্গুষ্ঠাভ্যাং নমঃ,
ওঁ রীং তর্জনীভ্যাং স্বাহা,
ওঁ রূং মধ্যমাভ্যাং বষট্,
ওঁ রৈং অনামিকাভ্যাং হুং,
ওঁ রৌং কনিষ্ঠাভ্যাং বৌষট্,
ওঁ রঃ করতলপৃষ্ঠাভ্যাং অস্ত্রায় ফট্।।

অঙ্গন্যাসঃ
ওঁ রাং হৃদয়ায় নমঃ,
ওঁ রীং শিরসে স্বাহা,
ওঁ রূং শিখায়ৈ বষট্,
ওঁ রৈং কবচায় হুং,
ওঁ রৌং নেত্রত্রয়ায় বৌষট্,
ওঁ রঃ করতলপৃষ্ঠাভ্যাং অস্ত্রায় ফট্।।

মন্ত্রন্যাসঃ
ব্রহ্মরন্ধ্রে -ওঁ রাং নমঃ,
ভ্রুবোর্মধ্যে-ওঁ রাং নমঃ,
হৃদয়ে-ওঁ মাং নমঃ,

হৃদয়ে-ওঁ মাং নমঃ,
নাভিতে-ওঁ যং নমঃ,
লিঙ্গে-ওঁ নং নমঃ,
পাদদ্বয়ে- ওঁ মং নমঃ।।

মূর্তিপঞ্জরন্যাসঃ
ললাটে- ওঁ অং কেশবায় ধাত্রে নমঃ,
কুক্ষৌ-ওঁ নং আং নারায়ণায় অর্যম্নে নমঃ,
হৃদি-ওঁ মং ইং মাধবায় মিত্রায় নমঃ,
গলকূপে-ওঁ ভং ঈং গোবিন্দায় নমঃ,
দক্ষপার্শ্বে-ওঁ গং উং বিষ্ণবে অংশবে নমঃ,
দক্ষিণাংশে-ওঁ বং উং মধুসূদনায় নমঃ,
গলদক্ষিণভাগে-ওঁ তং এং ত্রিবিক্রমায় বিবস্বতে নমঃ,
বামপার্শ্বে-ওঁ বাং ঐং বামনায় ইন্দ্রায় নমঃ,
বামাংসে-ওঁ সুং ওঁ শ্রীধরায় পুষ্ণে নমঃ,
গলবামভাগে-ওঁ দেং ঔং হৃষীকেশায় পর্জন্যায় নমঃ,
পৃষ্ঠে-ওঁ বাং অং পদ্মনাভায় ত্বষ্ট্রে নমঃ,
ককুদি-ওঁ যং অং দামোদরায় বিষ্ণবে নমঃ।।

ব্যাপকন্যাসঃ
ওঁ রাং মন্ত্রে।

গায়ত্রীঃ
ওঁ দাশরথায় বিদ্মহে সীতাবল্লভায় ধীমহি তন্নো রামঃ
প্রচোদয়াৎ।।

আবরণদেবতাঃ
ওঁ অচ্যুতায় নমঃ,অনন্তায়,
গোবিন্দায়,নারায়ণায়,মধুসূদনায়,হৃষীকেশায়,মাধবায়,ত্রিবি
ক্রমায়,দামোদরায়,মুকুন্দায়,বামনায়,পদ্মনাভায়,কেশবায়,
বিষ্ণবে,শ্রীধরায়,ওঁ সীতারামচন্দ্রাভ্যাং নমঃ।।

আবরণদেবতাঃ
ওঁ অচ্যুতায় নমঃ,অনন্তায়,
গোবিন্দায়,নারায়ণায়,মধুসূদনায়,হৃষীকেশায়,মাধবায়,ত্রিবিক্রমায়,দামোদরায়,মুকুন্দায়,বামনায়,পদ্মনাভায়,কেশবায়,বিষ্ণবে,শ্রীধরায়,ওঁ সীতারামচন্দ্রাভ্যাং নমঃ।।

ধ্যানঃ
১)ওঁ রামং লক্ষ্মণপূর্বজং,
রঘুবরং সীতাপতিং,
সুন্দরং কাকুস্থং করুণাময়ং
গুণনিধিং বিপ্রপ্রিয়ং ধার্ম্মিকং।
২)ওঁ কালাম্ভোধরকান্তিকান্তমনীশং
বীরাসনাধ্যাসিনম্,
মুদ্রাং জ্ঞানময়ীং দধানমপরং
হস্তাম্বুজং জানুনি।
সীতাং পার্শ্বগতাং সরোরুহকরাং বিদ্যুন্নিভাং রাঘবম্,
পশ্যন্তং মুকুটাঙ্গদাদিবিবিধা
কল্পোজ্জ্বলাঙ্গং ভজে।।
৩)ওঁ কোমলাঙ্গং বিশালাক্ষম্,
ইন্দ্রনীল সমপ্রভম্।
বামাংশে জানকীঞ্চাস্য,
সংস্পৃষ্টাং বামপাণিনা।
দক্ষিণাংশে দশরথং,
পুত্রাবেষ্টন তৎপরং।
পৃষ্ঠতো লক্ষ্মণং দেবং,
সচ্ছত্রং কনকপ্রভং।
পার্শ্বে ভরত -শত্রুঘ্নৌ,
তালবৃন্তকরাবুভৌ।
অগ্রে ব্যগ্রং হনুমন্তং,
রামানুগ্রহকাঙ্ক্ষিণম্।।
৪)ওঁ অযোধ্যা নগরে রম্যে,
রত্নসৌবর্ণমন্ডপে।

৪)ওঁ অযোধ্যা নগরে রম্যে,
রত্নসৌবর্ণমন্ডপে।
মন্দারপুষ্পৈরারব্ধ-,
বিতানে তোরণান্বিতে।
সিংহাসন সমারূঢ়ং,
পুষ্পকোপরি রাঘবম্।
রক্ষোভির্হরিভির্দেবৈঃ,
দিব্যযানগতৈঃ শুভৈঃ।
সংস্তূয়মানং মুনিভিঃ,
সর্বতঃ পরিশোভিতম্।
সীতালঙ্কৃতবামাঙ্গং,
লক্ষ্মণেনোপসেবিতম্।
শ্যামং প্রসন্নবদনং,
সর্বাভরণভূষিতম্।।
৫)ওঁ অযোধ্যানগরে রম্যে,
রত্নমন্ডপমধ্যগম্।
ধ্যায়েৎকল্পতরোর্মূলে,
রত্নসিংহাসনং শুভম্।
তন্মধ্যে২ষ্টদলং পদ্মং,
নানারত্নপ্রবেষ্টিতম্।
তত্র শ্রীরামচন্দ্রাখ্যং,
ধ্যায়েত্বজপরাৎ পরম্।
প্রকৃত্যা সীতয়া সার্দ্ধং
স্থিত্যুৎপত্তিলয়োদ্বহম্।
দেবাসুরমুনীন্দ্রেশ্চ,
যোগিবৃন্দৈশ্চ সেবিতম্।
চতুর্ভুজং শঙ্খচক্রং,
গদা-পঙ্কজ ধারিণম্।
কিরীটহারকেয়ূর,
রত্নকুন্ডল শোভিতম্।।
৬)ওঁ রামং ত্রিনেত্রং সোমার্দ্ধ-
ধারিণং শূলিনং পরং।

৬)ওঁ রামং ত্রিনেত্রং সোমার্দ্ধ-
ধারিণং শূলিনং পরং।
ভস্মোদ্ধুলিতসর্বাঙ্গং,
কপর্দ্দিনমুপাস্মহে।।
৭)ওঁ হত্বাযুদ্ধে দশাস্যং
ত্রিভুবনবিষমং বামহস্তেনচাপং
ভূমৌ বিষ্টভ্য তিষ্ঠন্নিতরকরধৃতং ভ্রাময়ন
বাণমেকম্।
আরক্তোপান্তনেত্রঃ
শরদলিতবপুঃ সূর্যকোটিপ্রকাশো,
বীরশ্রীর্বন্ধুরাঙ্গ স্ত্রিদশপতিনুতঃ
পাতু মাং বীররামঃ।।
৮)ওঁ সরযূতীরমন্দারবেদিকা
পঙ্কজাসনে।
শ্যামং বীরাসনাসীনং
জ্ঞানমুদ্রোপশোভিতম্।
বামোরুণ্যস্ততদ্ধাস্তং
সীতালক্ষ্মণসংযুতাম্।
আবেক্ষমাণমাত্মানমাত্মন্যমিত
তেজসম্।
শুদ্ধস্ফটিকসঙ্কাশং কেবলং
মোক্ষকাঙ্ক্ষয়া।।
৯)ওঁ ধ্যায়েৎ কল্পতরোর্মূলে
সুবর্ণময়মন্ডপে।
পুষ্পকাখ্যবিমানন্তঃ
সিংহাসন পরিচ্ছদে।
পদ্মে বসুদলে দেবমিন্দ্র,
নীলমণিপ্রভম্।
বীরাসন সমারূঢ়,
ব্যাখ্যামুদ্রোপশোভিতম্।
বামোরুণ্যস্ততদ্ধস্তং,
সীতালক্ষ্মণসেবিতম্।।

বামোরুণ্যস্ততদ্ধস্তং,
সীতালক্ষ্মণসেবিতম্।।

মন্ত্রঃ
১)ওঁ রাং রামায় নমঃ।
২)ওঁ রাং রামচন্দ্রায় নমঃ।।

প্রণামঃ
১)ওঁ রামায় রামচন্দ্রায়,
রামভদ্রায় বেধসে।
রঘুনাথায় নাথায়,
সীতায়াঃ পতয়ে নমঃ।।
২)ওঁ শ্রীরামচন্দ্রচরণৌ
শিরসানমামি,
শ্রীরামচন্দ্রচরণৌ,
বচসা গৃণামি।
শ্রীরামচন্দ্রচরণৌ
মনসা স্মরামি,
শ্রীরামচন্দ্রচরণৌ
শরণং প্রপদ্যে।।
৩)ওঁ শ্রীরামং পরমং ব্রহ্ম,
করুণাপূর্ণলোচনম্।
ভুক্তি-মুক্তি প্রদাতারং,
প্রণমামি পুনঃ পুনঃ।।
৪)ওঁ শ্রীরামং পরমানন্দং,
রম্যং রাজীবলোচনম্।
অভিরামং শিবারামং,
সততং প্রণমাম্যহম্।।
৫)ওঁ রাঘবং রামচন্দ্রং,
রাবণারি রমাপতিম্।
রাজীবলোচনং রামং,
ত্বং বন্দে রঘুনন্দনম্।।

রাজীবলোচনং রামং,
ত্বং বন্দে রঘুনন্দনম্।।
৬)ওঁ বামে কোদন্ডদন্ডং
নিজকরকমলে,
দক্ষিণে বাণমেকং,
পশ্চাদ্ ভাগে চ নিত্যং দধতমভিমতং সাসিতূণীরভারম্।
বামে২বামে বসদ্ভ্যাং সহ মিলিততনুং জানকীলক্ষ্মণাভ্যাং,
শ্যামং রামং নমামি প্রণতজনমনঃ খেদ বিচ্ছেদদক্ষম্।।

সীতাধ্যানঃ
১)ওঁ চতুর্ভুজাং সুবর্ণাভাং,
রামালোকানতৎপরাম্।
শ্রীরাঘবান্বিতাং সীতাং,
চিন্তয়েদ্ হৃদি সর্বদা।।
২)ওঁ সুবর্ণাভাম্বুজকরাং,
রামালোকানতৎপরাম্,
বামভাগ- সমাসীনাং,
ধ্যায়েৎ সীতাং পরাত্মিকাম্।।
৩)ওঁ নীলাম্ভোজদলাভিরাম
নয়নাং নীলাম্বরালঙ্কৃতাং,
গৌরাঙ্গীং শরদিন্দুসুন্দরমুখীং
বিস্মেরবিম্বাধরাম্।।

ওঁ শ্রীং সীতায়ৈ নমঃ।

প্রণামঃ
১)ওঁ রামজায়াং প্রসন্নাস্যাং,
পূর্ণানন্দময়ীং পরাম্।
জানকীং তাং সতীং সীতাং,
ভক্ত্যা সদা নমাম্যহম্।।
২)ওঁ জনকনন্দিনীং দেবীং,
শ্রীরামপ্রিয়বল্লভাম্।

২)ওঁ জনকনন্দিনীং দেবীং,
শ্রীরামপ্রিয়বল্লভাম্।
তপ্তকাঞ্চনগৌরাঙ্গীং,
বন্দে সীতাং মনোহরাম্।।
৩)ওঁ শ্রীসীতাং জগতামাদ্যাং,
যোগমায়াং সনাতনীম্।
সদানন্দময়ীং শক্তিং,
দন্ডবৎ প্রণমাম্যহম্।।
৪)ওঁ ভারতজননীং সীতাং,
বন্দে শ্রীরামবল্লভাম্।
সর্বশ্রেয়ঙ্করীং দেবীং,
নমামি ত্রিলোকেশ্বরীম্।।

লক্ষ্মণধ্যানঃ
ওঁ দ্বিভুজং স্বর্ণরুচিরং
তনুং পদ্মনিভেক্ষণ।
ধনুর্বাণকরং রাম-,
সেবা সংসক্তমানসম্।
ধ্যায়েদ্দেবং সদা ভক্তো,
লক্ষ্মণং লক্ষণান্বিতম্।।

ওঁ রাং লক্ষ্মণায় নমঃ।

প্রণামঃ
১)ওঁ নমামীহ সদা ভক্ত্যা,
লক্ষ্মণং শুভলক্ষণম্।
সর্বশাস্ত্রবিদং বীরং,
রামানুজং ধনুর্দ্ধরম্।।
২)ওঁ সুমিত্রানন্দনং সৌমং,
লক্ষ্মণং রাঘবানুজম্।
ধীরং বীরং সুধর্মজ্ঞং,
প্রণমামি পুনঃ পুনঃ।।

প্রণমামি পুনঃ পুনঃ।।

ভরতধ্যানঃ
ওঁ শান্তং শুদ্ধং সুবেশঞ্চ,
সুধীরং সৌম্য দর্শনম্।
সত্যনিষ্ঠং নিরপেক্ষং,
স্বধর্মপালনপরম্।
চতুর্দশবর্ষাচ্ছিন্নং,
ধৃতব্রহ্মচর্য্যব্রতম্।
রামচন্দ্র সমাজ্ঞয়া,
কৃতরাজ্যসুশাসনম্।
কায়মনোবচনেন,
রামপদ সমর্পিতম্।
এবং ধ্যায়েদ্ ভরতং তং,
রামানুজেতি বিশ্রুতম্।।

ওঁ ভং ভরতায় রামানুজায় নমঃ।

প্রণামঃ
১)ওঁ ভরতং সর্বধর্মজ্ঞং,
পাদুকার্চাপ্রবর্ত্তকম্।
জিতেন্দ্রিয়ং জ্ঞানিশ্রেষ্ঠং,
সততং প্রণমাম্যহম্।।
২)ওঁ নমামি ভরতং তং,
দশরথসুতনয়ম্।
রামলীলাসুপার্ষদং,
ভক্তিতো২হং পুনঃ পুনঃ।।

ওঁ রাং ভরতায় নমঃ।।

শত্রুঘ্নধ্যানঃ
ওঁ ভ্রাতৃগণ-কনিষ্ঠঞ্চ,

ওঁ ভ্রাতৃগণ-কনিষ্ঠঞ্চ,
শত্রুঘ্নং শত্রুহন্তারম্।
সুমিত্রাগর্ভ সম্ভূতং,
ধনুর্বিদ্যা পারঙ্গমম্।
শ্রুতকীর্ত্তি পতিবরং,
সন্ধৃত সায়কচাপম্।
ধ্যায়েত্তমংশাবতারং,
রামার্চ্চনে যথাযথঃ।।

ওঁ শং শত্রুঘ্নায় নমঃ।।

প্রণামঃ
১)ওঁ শত্রুঘ্নং তং সদা শান্তং,
সর্বশত্রুবিনাশকম্।
রামভক্তং মহাপ্রাজ্ঞং,
প্রণতো২স্মি পুনঃ পুনঃ।।
২)ওঁ লীলাপুষ্টিহেতবে চ,
ভ্রাতৃরূপধরং শুভম্।
রামচন্দ্র পার্ষদং তং,
শত্রুঘ্নং প্রণমাম্যহম্।।

ওঁ রাং শত্রুঘ্নায় নমঃ।

কৌশল্যাধ্যানঃ
ওঁ রামস্য জননী চাসি,
রামময়মিদং জগৎ।
অতস্ত্বাং পূজয়িষ্যামি,
লোকমাতর্নমো২স্তুতে।।

ওঁ রাং কৌশল্যায়ৈ নমঃ।

প্রণামঃ

প্রণামঃ
ওঁ যস্যা গর্ভজাতো হরিঃ,
যুগলীলা সম্পুষ্টয়ে।
রামমাতৃ স্বরূপাং তাং,
কৌশল্যাং প্রণমাম্যহম্।।

হনুমানধ্যানঃ
ওঁ মহাশৈলং সমুৎপাট্য,
ধাবন্তং রাবণং প্রতি।
তিষ্ঠ তিষ্ঠ রণে দুষ্ট,
ঘোররাবং সমুৎসৃজম্।।
লাক্ষারসারুণং রৌদ্রং,
কালান্তক বলোপমম্।
জ্বলদগ্নিলসন্নেত্রং,
সূর্যকোটি সমপ্রভম্।
অঙ্গাদাদ্যৈর্মহাবীরৈঃ,
বেষ্টিতং রুদ্ররূপিণম্।।

১)ওঁ হং হনুমতে রুদ্রাত্মকায় হুং ফট্ নমঃ।
২)ওঁ হং পবননন্দনায় স্বাহা।

প্রণামঃ
১)ওঁ সীতারামমহাভক্তং,
রামনামপরায়ণম্।
রামদূতং মহাবীরং,
হনুমন্তং নমাম্যহম্।।
২)ওঁ মনোজবংমারুততুল্যবেগং,
জিতেন্দ্রিয়ংবুদ্ধিমতাং বরিষ্ঠম্।
বাতাত্মজং বানরযূথমুখ্যং,
শ্রীরামদূতং শিরসা নমামি।।

অগ্রে-ওঁ শার্ঙ্গায় নমঃ,

অগ্রে-ওঁ শার্ঙ্গায় নমঃ,
বামদক্ষিণপার্শ্বদ্বয়ে-ওঁ শরেভ্যো নমঃ,ওঁ চাপায় নমঃ,
কেশরে -অগ্ন্যাদিকোণে-ওঁ রাং হৃদয়ায় নমঃ,ওঁ রীং শিরসে স্বাহা নমঃ,ওঁ রূং শিখায়ৈ বষট্ নমঃ,ওঁ রৈং কবচায় হুং নমঃ,ওঁ রৌং নেত্রত্রয়ায় বৌষট্ নমঃ,ওঁ রঃ করতলপৃষ্ঠাভ্যাং অস্ত্রায় ফট্ নমঃ।।
পরোদলের পূর্বাদিদিকে-ওঁ অনূমতে নমঃ,সুগ্রীবায়,ভরতায়,বিভীষণায়,লক্ষ্মণায়,অঙ্গদায়,শত্রুঘ্নায়,জাম্ববতে নমঃ,
দলাগ্রে-ওঁ জয়ন্তায় নমঃ,বিজয়ায়,সুরাষ্ট্রায়,রাষ্ট্রবর্দ্ধনায়,অকোপায়,ধর্মপালায়,সুমন্ত্রায়।।
ওঁ দশরথায় নমঃ।

পরিবারপ্রণামঃ
ওঁ রামং রামানুজং সীতাং ভরতং ভরতানুজম্।
সুগ্রীবং বায়ুসূনুঞ্চ,
প্রণমামি মুহুর্মুহুঃ।।

ওঁ নমো২স্তু রামায় সুলক্ষ্মণায়,
দেব্যৈ চ তস্যৈ জনকাত্মজায়ৈ।
নমো২স্তু রুদ্রেন্দ্রযমানিলেভ্যো,
নমো২স্তু চন্দ্রার্কমরুদ্ গণেভ্যঃ

শ্রীরামচন্দ্রপরিবারেভ্যো নমঃ।।

ইন্দ্রাদিলোকপালঃ
অস্ত্রাদি-ওঁ বজ্রায় নমঃ.....

জপঃ
স্তোত্রঃ
ওঁ ভজে বিশেষসুন্দরং,

স্তোত্রঃ
ওঁ ভজে বিশেষসুন্দরং,
সমস্তপাপখন্ডনম্।
স্বভক্তচিত্তরঞ্জনম্,
সদৈব রামমদ্বয়ম্।
জটাকলাপশোভিতং,
সমস্তপাপনাশনম্।
স্বভক্তভীতিভঞ্জনম্,
ভজে হ রামমদ্বয়ম্।
নিজস্বরূপবোধকং,
কৃপাকরং ভবাপহম্।
সমং শিবং নিরঞ্জনং,
ভজে হ রামমদ্বয়ম্।
সদাপ্রপঞ্চকল্পিতং-,
-হ্যনামরূপবাস্তমম্।
নিরাকৃতিং নিরাময়ং,
ভজে হ রামমদ্বয়ম্।
প্রপঞ্চহীননির্ম্মলং,
বিকল্পহং নিরাময়ম্,
চিদেকরূপসন্ততং।
ভজে হ রামমদ্বয়ম্।
ভবাব্ধিপোতরূপকং-,
-হ্যশেষদেহকল্পিতম্।
গুণাকরং কৃপাকরং,
ভজে হ রামমদ্বয়ম্।
মহর্ষিবাক্যবোধকৈঃ,
বিরাজমানবাক্ পদৈঃ।
সরোজজন্মসেবিতং,
ভজে হ রামমদ্বয়ম্।
শিবপ্রদং সুখপ্রদং,
ভবচ্ছিদং ভ্রমাপহম্,
বিরাজমান দৈশিকং,

বিরাজমান দৈশিকং,
ভজে হ রামমদ্বয়ম্।
রামাষ্টকং পঠতি যঃ,
সুকরং সুপুণ্যং,
ব্যাসেন ভাষিতমিদং
শৃণুতে মনুষ্যঃ।
বিদ্যাং শ্রিয়ং বিপুলসৌখ্যমনন্ত
কীর্ত্তিং, সংপ্রাপ্য দেহনিলয়ে
লভতে চ মোক্ষম্।।
ইতি ব্যাসদেব বিরচিতং শ্রীশ্রী
রামাষ্টকস্তোত্রং সম্পূর্ণম্।।

কবচঃ
হোমঃ
লক্ষ্মীপ্রাপ্তি-জাতীপুষ্প।
বশীকরণ- চন্দনযুক্ত জাতীপুষ্প।
ঐশ্বর্য -পদ্মপুষ্প।
জগৎ বশীকরণ -নীলপদ্ম।
লক্ষ্মীলাভ-বিল্বপুষ্প।
নিরাময় ও দীর্ঘায়ু-দূর্বা।
ধনলাভ -রক্তপদ্ম।
মেধাবৃদ্ধি-পলাশপুষ্প।
রামমন্ত্রে জলপানে-কবিত্বলাভ।
রামমন্ত্রেভোজনে নীরোগ হয়।

गोस्वामी तुलसीदास द्वारा रचित

श्रीरामचरितमानस

(हिंदी)

प्रतिदिन देखिये डीडी नेशनल सुबह 6:00 बजे

DoordarshanNational DDNational ddnational DoordarshanNational